

Школа

Ежедневное меню МКОУ ЧАЙКОВСКАЯ СОШ

Отд./корп 9-Д

День

13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16							
	гор.напиток	1							
	хлеб	47							
Завтрак 2	фрукты	50							
Обед	закуска	33	огурец в нарезке	50	6,15	7	0	0	1
	1 блюдо	49							
	2 блюдо	32	каша гречневая	200	7,41	281	6	10	0
	гарнир	18	минтай отварной	70	20,18	149	18	1	0
	сладкое	39	сок фруктовый	180	13,80	96	1	0	24
	хлеб бел.	47	хлеб пшеничный	60	2,30	164	5	2	32
	хлеб черн.								
	итого			560	49,84	697	30	13	57



*Шелепова В. В.*